



ASANTE SANA

Torino, anno XIX, n. 20 - marzo 2022



Cuore e gambe... della solidarietà

In questo tempo di ridondanze, occorre vigilare sul significato di parole importanti e necessarie per il nostro futuro, quali **solidarietà e cooperazione**. Si tratta di due parole che, insieme a molte altre, vengono talmente usate, scritte, lette, ascoltate, ripetute, da essersi paradossalmente svuotate di significato. Ha un senso richiamarle, utilizzarle ancora? **Ha un senso se** si restituisce loro **pregnanza, se le si cala nel concreto delle nostre esistenze**. Per fare questo occorre partire da una riflessione. Non si può parlare di solidarietà e cooperazione se non si pensa ad un'altra parola molto importante per i destini dell'umanità: **interconnessione**.

Siamo tutti interconnessi. Per ciascuno dei privilegi di cui noi godiamo e che spesso sprechiamo - la luce elettrica, il riscaldamento in casa, i cibi che assaporiamo, gli abiti che indossiamo... - **qualcuno paga un prezzo dall'altra parte del mondo. Siamo tutti interconnessi**. La negazione dei diritti umani, soprattutto per le donne e i bambini, in paesi lontani, si ripercuote sull'organizzazione sociale e dunque sull'ambiente stesso: **ne conseguono vasti e inarrestabili flussi migratori**.

Siamo interconnessi tra umani e con la natura. Le urgenze ambientali si trasformano in urgenze umane. L'ecologia delle relazioni umane diventa l'ecologia dell'ambiente e viceversa. **I Diritti Umani vanno associati ai Diritti della Natura**, come sottolinea Papa Francesco nell'enciclica Laudato si: "Non ci sono due crisi separate, una ambientale e l'altra sociale, bensì **una sola e complessa**

crisi socio-ambientale. Le direttrici per la soluzione richiedono un approccio integrale per combattere la povertà, per restituire la dignità agli esclusi e nello stesso tempo per prendersi cura della natura". Papa Francesco parla spesso della nostra Terra come Casa Comune, affidata alla nostra responsabilità. **E responsabilità è l'altra parola di cui non si può fare a meno** se si vuole riflettere sulle parole solidarietà e cooperazione. L'interconnessione dei destini umani è oggi ampiamente suffragata e documentata da dati, statistiche, analisi scientifiche e documentazioni. Non siamo più nel tempo in cui ci si concedeva di dire "**Non sapevamo**". **Oggi non sapere è una scelta**. Una scelta di non responsabilità, laddove si ritiene che le risorse disponibili su questo pianeta siano unicamente a vantaggio nostro e del nostro benessere. **Se siamo interconnessi, è nostra responsabilità prendersi cura della Casa Comune, riflettere sui nostri consumi e sui nostri stili di vita**, ma è anche nostra responsabilità **non chiudere gli occhi** di fronte alle sofferenze che vivono oggi molte popolazioni in luoghi lontani da quello in cui abitiamo. **Chinarsi sulla sofferenza** di quelle genti significa interrogarsi sulle responsabilità collettive - storiche, sociali, economiche - che abbiamo verso di loro per le politiche predatorie che l'Occidente ha esercitato ed esercita ancora nei confronti dei loro paesi.

Ma significa anche sentire la responsabilità individuale **che ci porta a domandarci: che cosa posso fare io?** Ed ecco che la parola solidarietà e cooperazione

riacquistano appieno il loro significato. Se so di essere interconnesso e mi sento responsabile verso le popolazioni più emarginate, **è naturale che io mi senta solidale con loro**, nel senso di fare qualche cosa di concreto. Contribuire per esempio, come abbiamo fatto come Associazione Amici di Lumuma, alla costruzione di un asilo, un pozzo o del "Centro per ragazze vulnerabili" significa che le parole solidarietà e cooperazione si sono declinate nella pratica di progetti che aiutano i nostri amici del Tanzania a vivere un po' meglio. **Condividere con loro un pezzetto delle risorse di cui disponiamo** o un po' del nostro tempo per co-operare, cioè operare insieme - uniti seppur distanti - per raggiungere degli obiettivi comuni che rendano la loro vita migliore; **ed ecco che la solidarietà e la cooperazione mettono cuore e gambe**.

Nicoletta

In questo numero:

Cuore e gambe... della solidarietà	p. 1
I nostri progetti realizzati	p. 2
I progetti in corso	p. 3
8° Pigiama Running <i>Outdoor Edition</i>	p. 3
A che punto siamo... grazie!	p. 4

I NOSTRI PROGETTI REALIZZATI

L'asilo di Chang'ombe

Nello scorso notiziario, ci siamo lasciati con l'**asilo di Chang'ombe terminato e pronto ma... purtroppo vuoto...**

Il contesto l'abbiamo descritto più volte: una zona molto periferica, popolazione molto povera, a maggioranza musulmana, strade impraticabili durante la stagione delle piogge.

Veramente **una delle sfide più importanti** che la nostra associazione, con le suore di Santa Gemma, abbia finora affrontato: far comprendere che **l'istruzione di base è un elemento fondamentale per la crescita e lo sviluppo di una società.** In Tanzania in un asilo, oltre alla componente ludica, si insegnano fin dai primi anni d'età, le materie base per poi proseguire con successo le scuole elementari.

A lavori terminati, le suore hanno investito tempo ed energie in una serie di **incontri di sensibilizzazione**, prima con i responsabili dei villaggi limitrofi e dopo con le famiglie, illustrando l'**importanza**



della formazione, la metodologia, la possibilità per i bimbi di ricevere un pasto sicuro e sano tutti i giorni, un'uniforme (tutte le scuole in Tanzania hanno la loro uniforme che gli studenti indossano) e anche la necessità che le famiglie contribuiscano economicamente per questo tipo di servizio.

La nostra associazione è intervenuta economicamente per far sì che la retta possa essere ridotta, soprattutto per i primi anni.

Finalmente, dopo tutto questo, sono arrivati **i primi sette bimbi iscritti all'asilo** di Chang'ombe. Pochi? Per noi del nord del mondo che misuriamo i risultati in base alla quantità, forse sì... ma non per la Tanzania.

Ci vorranno anni, ma l'asilo, che ha una sessantina di posti, si popolerà di chiassosi bimbi allegri e vivaci che avranno sete di apprendere e di crescere, sperando per loro e per le loro famiglie, in una vita migliore.

Il Centro per le ragazze vulnerabili di Dodoma

Grazie ad una generosa donazione di un **lascito testamentario di oltre 30.000 €**, il **Centro per le Ragazze Vulnerabili di Dodoma**, iniziato nel 2020, è stato velocemente terminato ed ora è già operativo.

Oltre 20 ragazze stanno frequentando il corso di Taglio e Cucito e gli incontri formativi per abbandonare un percorso che le avrebbe portate ad una vita complicata.

La città di Dodoma sta velocemente

diventando **una metropoli** con diversi vantaggi ma anche **innumerevoli trappole sociali.** L'illusione di un **benessere facile** e alla portata di molti inganna molti giovani **desiderosi di poter accedere a rapidi guadagni.**

Questo porta in sé tutti i problemi sociali che anche noi viviamo nelle periferie delle nostre città. **Violenza, droga, furti, prostituzione e disgregazione familiare, sono il risultato.** Ecco perché la nostra associazione, grazie

alla generosa donazione, ha deciso di finanziare questo progetto rivolto in particolare modo alle ragazze.

Attraverso la **formazione professionale** e un percorso di **formazione umana e culturale**, queste ragazze che erano destinate a perdersi, potranno invece rimettersi in gioco e **assumere un ruolo più consapevole nella società tanzaniana** diventando mogli, madri, lavoratrici, cittadine...



I PROGETTI IN CORSO

Il Day Care Center di Mpwapwa

Terminato il Centro per le Ragazze Vulnerabili di Dodoma, **grazie alla fiducia** dimostrata dai **tanti amici e benefattori**, stiamo velocemente procedendo al termine della prima fase del progetto denominato **“Day Care Center”**: una struttura dove **accogliere, accudire e sostenere lo sviluppo dei bimbi in età di svezzamento** e parallelamente permettere **alle loro madri, soprattutto quelle abbandonate dal marito**, di cercare e conservare un **lavoro e quindi mantenere economicamente la loro prole**.

La prima fase dei lavori comprendeva sostanzialmente la costruzione dell'edificio di circa 400 mq completo di **aule per il gioco e il riposo dei bimbi, sala da pranzo, cucina, servizi e stanze per il personale**. Al termine il costo dell'edificio completo sarà di circa **55.000 €**.

Seguirà la seconda fase con la **costruzione di una cisterna interrata e l'installazione di quattro serbatoi da 10.000 lt per la raccolta dell'acqua piovana**. La zona è molto arida e l'acqua dell'acquedotto cittadino, oltre ad essere cara, spesso scarseggia. Il costo sarà di circa **9.000 €**.

La terza fase, il cui costo è di circa **7.000 €**, prevede la **costruzione di una recinzione che delimiti la grande struttura e la renda più sicura per dei bambini così piccoli**. In ultimo sarà necessario ovviamente **arredare e attrezzare l'intero**



Centro. Serviranno lettini, banchi, tavolini e quant'altro per far sì che i bimbi si trovino a loro agio e crescano nelle migliori condizioni possibili. Ci auguriamo di poter andare in Tanzania in agosto e di documentarvi al nostro ritorno i progressi di questo bel progetto! Grazie!

8° Pigiama Running *Outdoor Edition*

Anche per il 2021 purtroppo, la nostra simpaticissima manifestazione **“Pigiama Running For Africa”**, è stata realizzata in modo virtuale, seppur parzialmente. Con lo slogan: **“Accorciamo le distanze per sentirci più vicini”**, centinaia di “runner”, non solo virtualmente, **hanno donato i loro chilometri e... i loro euro**, per sostenere la costruzione del Day Care Center. Accompagnati dalle bellissime vignette, dono di Marzia Boaglio, si poteva seguire l'avvicinamento dei runner e camminatori, verso l'obiettivo: percorrere i km che ci separano dal Tanzania. **Complessivamente sono stati donati oltre 4.000 chilometri e corrispondenti euro... Veramente una grande gara di solidarietà!**

Al termine, grazie all'allentamento delle restrizioni Covid, abbiamo potuto **incontrare i runner e offrire loro il tanto meritato pacco gara** grazie ai main sponsor di questa edizione: Studio Torta di Torino, NovaCoop e Unipol-Assieme. Ci auguriamo, per questo 2022, di poter svolgere nuovamente la manifestazione in piazza, per fare festa insieme, per incontrarci e salutarci, per correre o camminare insieme e poter dimostrare alla nostra città che insieme... è possibile fare qualcosa di buono!

Il 9° Pigiama Running for Africa
è previsto per il
17 giugno 2022.
Non mancate!



A CHE PUNTO SIAMO... GRAZIE!

OFFERTE 2021

	€
Quote associative 2021	750
Natale 2021	12.830
Natale IC Caselette	2.800
Pasqua 2021	4.847
8° Pigiama Running <i>Outdoor Edition</i>	4.136
Mercatino natalizio	3.539
Atelier di Lumuma	1.261
Offerte libere	2.800
Fondazione Mario e Anna Magnetto	5.000
5x1000 anno fiscale 2020	4.729
Diocesi di Torino QDF 2020	2.000
Associazione "ConVoglio Onlus"	150
Borsa di Studio Giovanni	1.200
Borsa di studio sig.ra Lena	1.000
Borse di studio 2021	769
Gabriele	4.000
Pierangelo	1.000
Daniela&Costantino	1.000
Grazia & Co.	770
Matrimonio Cristina&Antonio	2.050
Prima Comunione Bianca	200
Prima Comunione Noemi	100
Cresima Noemi	100
Cresima Laura e Cristina	200
Laurea Infermieristica Gloria	130
Compleanno 50 anni Valeria	50
A ricordo di Giuseppe	9.000
A ricordo di Rita&Nino	30.145
A ricordo di Elisabetta	3.860

A ricordo di Rinaldo	1.000
A ricordo di Maria	500
A ricordo di Piero	505
A ricordo di zio Pinuccio	110
A ricordo di mamma Giulietta	335
A ricordo di nonna Luciana	250
A ricordo di Filomena e Pasquale	70
A ricordo di Padre Giordano	100
A ricordo di Carla	100
A ricordo di nonna Agatina	20
TOTALE	103.106

FINANZIAMENTI ai Progetti

	€
Progetto DayCare Center	51.000
Progetto Centro Ragazze Vulnerabili	23.000
Progetto Asilo (recinzione e serbatoi acqua)	7.000
Borse di studio	5.000
Contributo Stipendio medico	3.000
Progetto Riforestazione	1.000
Progetto Emocromo	1.000
TOTALE	91.000

SPESE

	€
Spese generali di gestione	1.724
Spese per Attività ed eventi	13.888
TOTALE	15.612

SINTESI

Attivo al 31/12/2020	€ 25.510+
Offerte 2021	€ 103.106-
Finanziamenti ai progetti	€ 91.000-
Spese	€ 15.612=
Avanzo per progetti 2022	€ 22.024

Dona il tuo 5xMille



**Basta la tua firma e il nostro
C.F. 95619030018**

9° Pigiama Running for Africa!

Venerdì
17 Giugno 2022

circuito di Pza d'Armi

www.pigiamarunningforafrica.org



www.amicidilumuma.org info@amicidilumuma.org tel. 333 5730259

PER CONTRIBUIRE AL NOSTRO PROGETTO PUOI FARE UN'OFFERTA TRAMITE:

- c/c bancario: ASSOCIAZIONE AMICI DI LUMUMA, BPER Banca S.p.A. IT 57 U 05387 01011 000035335273
- c/c postale: 1013771314 intestato a ASSOCIAZIONE AMICI DI LUMUMA

(Ai sensi dell'articolo 83 comma 1 e comma 2 D. Lgs. 117/17 le tue offerte possono essere deducibili o detraibili)